

# MOJA NÁSTENKA

sebalásky

VÁŽIM SI, ŽE SOM...

---

---

---

---

---

---

---

---

MILUJEM NA SEBE:

SOM VĎAČNÁ ZA:

MOJE AFIRMÁCIE:



MÓJ OBLÚBENÝ  
SEBALÁSKOVÝ CITÁT:

PÁR TIPOV PRE TEBA:

1. HOVOR NA SEBA  
PEKNÝMI SLOVAMI.

2. NEPOROVNÁVAJ  
SA S OSTATNÝMI.

3. VENUJ SA TOMU,  
V ČOM SI DOBRÁ  
A ROZVÍJAJ TO.

MOJE  
CIELE  
V SEBALÁSKE:

---

---

---

---

---

---

---

---

Šťastná

